LISTE – ESSEN & TRINKEN IM STADTZENTRUM MADRID

|  |  |
| --- | --- |
| **Restaurants** | **Anmerkungen** |
| Inclan Brutal Bar | *Calle de Álvarez Gato 4 - Nähe Sol*  *Die Inclan Brutal Bar eignet sich für einen besonderen Abend. Es ist ein tolles Restaurant mit einer ausgefallenen Speisekarte. Es gibt keine typischen Tapas, sondern ausgewählte spanische Spezialitäten, die in kleinen Portionen serviert werden. Das Personal ist sehr freundlich und zuvorkommend. Es empfiehlt sich, einen Tisch zu reservieren, da das Restaurant nicht sehr groß ist.* |
| Sahuaro | *Plaza de Cascorro 2 - Nähe Station La Latina* *Das Sahuaro ist eine Mischung aus Restaurant und Bar. Ihr könnt hier mexikanisches und lateinamerikanisches Essen genießen. Auf der Speisekarte bekommt ihr eine Auswahl an Tacos, Enchiladas, Quesadillas und Burritos. Das Restaurant hat einen überdachten Außenbereich, in dem man ebenfalls essen und gute Cocktails trinken kann.* |
| 100 Montaditos | *Calle de la Montera 34, Calle Gran Vía 63, Calle de Príncipe 18, Plaza de Puerta Cerrada 6, Calle Mayor 22 etc.* *Das 100 Montaditos ist eine spanische Kette und eine Mischung aus Imbiss und Restaurant. „Montaditos“ bedeutet übersetzt kleines Brötchen. Das Menü besteht aus unzähligen kleinen Brötchen, die unterschiedlich belegt werden. Mittwochs und sonntags gibt es die „Euromania“, bei der jedes Brötchen nur 1€ kostet. Die Preise für Essen und Trinken sind hier sehr günstig. Einige Läden eignen sich auch gut, um sich in einer großen Gruppe zu treffen.* |
| Oven Mozzarella Bar | *Calle de Fuencarral 74, Calle Gran Vía 6, Calle de Atocha 114**Die Oven Mozzarella Bar gibt es mehrmals in Madrid. Hier könnt ihr italienisches Essen genießen, im Genauen Pizza, Pasta und Risotto. Zusätzlich gibt es einige saisonale Gerichte, die sehr empfehlenswert sind. Die Restaurants sind sehr schön eingerichtet.*  |
| Miss Sushi | *Calle del Prado 2, Calle de Hortaleza 108, Avenida de Brasil 16* *Wenn ihr Lust auf Sushi habt, ist das Miss Sushi eine gute Adresse. Das Sushi und alle weiteren Gerichte schmecken sehr lecker. Wie der Name schon sagt, sind die Restaurants eher etwas für die Mädels. Das zeigt sich auch in der sehr weiblichen Einrichtung der Läden. Alternativ könnt ihr aber auch bei Miss Sushi bestellen.*  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| **Cafés mit Essensmöglichkeiten** | **Anmerkungen** |
| Café Federal | *Plaza del Conde de Barajas 3 - Nähe Plaza Mayor**Das Café Federal ist ein richtiger Allrounder. Ihr könnt hier frühstücken, Mittag essen, Abend essen und Café trinken. Es gibt Müsli, Toasts, Salate, Sandwiches, Burger, leckere Kuchen und Nachspeisen. Alle Gerichte schmecken außergewöhnlich gut. Ihr könnt nicht nur eure Freizeit hier verbringen, ihr könnt den Besuch auch mit der Arbeit an Uniprojekten verbinden. Es gibt extra einen Arbeitsbereich und einzelne Tische, an denen Laptops erlaubt sind. Die Atmosphäre ist angenehm und familiär. Der Einrichtungsstil ist skandinavisch und gleicht dem eigenen Wohnzimmer. Ein Besuch lohnt sich!* |
| Lolina Vintage Café | *Calle de Espíritu Santo 9 - Viertel Malasaña* *Das Lolina ist ein Café mit Wohnzimmer-Charakter. Die alten und gemütlichen Sofas stechen heraus. Es gibt oben und unten einen Bereich. Nachmittags könnt ihr hier Kaffee und Kuchen trinken. Wenn sich Malasaña abends zum Barviertel verwandelt, könnt ihr auch hier verschiedene Drinks zu euch nehmen. Allerdings ist es Glückssache, einen Platz zu bekommen.* |
| Bicycle Café | *Plaza de San Ildefonso 9 - Viertel Malasaña* *Das Bicycle Café ist ein perfekter Zwischenstopp auf eurer Entdeckungstour durch Malasaña. Ihr bekommt hier den ganzen Tag eine große Auswahl an Gerichten. Ihr könnt frühstücken oder auch Lunch-Gerichte bestellen. Arbeiten am Laptop ist hier auch erlaubt.* |
| HanSo Café | *Calle del Pez 20 - Viertel Malasaña* *Etwas abgelegen in Malasaña findet ihr das Café HanSo, das von Japanern geführt wird. Ihr könnt hier tollen Kaffee, Matcha oder Tee trinken. Frische Kuchen, wie Carrot-Cake oder Banana-Bread findet ihr neben verschiedenen Bowls und Toasts. Das Café ist sehr klein, aber man findet meistens trotzdem einen Platz. Dafür kommt man schnell mit anderen Gästen und Sitznachbarn ins Gespräch. Ein tolles Multikulti-Café!*  |
| Toma Café | *Calle de la Palma 49 -Viertel Malasaña* *Das Toma Café befindet sich in Malasaña, etwas weiter weg von den Hauptstraßen des Viertels. Das Café hat eine offene Kaffeebar, an dem eure Getränke zubereitet werden. Es ist sehr minimalistisch eingerichtet und hat eine tolle Atmosphäre. Hier gibt es leckeren Kaffee mit verschiedenen Geschmacksrichtungen, eine kleine Frühstückskarte und hausgemachten Kuchen.*  |
| Ojalá | *Calle de San Andrés 1 - Viertel Malasaña* *Das Ojalá liegt im Herzen Malasañas und ist deshalb meist sehr voll. Oft dauert es nicht lange, bis ein Tisch frei wird. Fragt einfach beim Personal nach. Auch hier gibt es leckeres Frühstück, Lunch und Kaffee. Besonders auffällig ist die Einrichtung, da Pflanzen als Kontrast zu den Möbeln von der Decke hängen. Im Keller befindet sich eine Bar, wo der Boden mit Sand aufgeschüttet ist. Sommer- und Party-Feeling kommt auf. Das Ojalá ist ein Laden mit vielen Facetten und überrascht immer wieder!* |
| Pumpum Café | *Calle de Tribute 6 - Nähe Stationen Lavapiés oder Embajadores**Das Pumpum Café liegt im Stadtviertel Lavapiés und ist vor allem zu den Frühstückszeiten sehr begehrt. Wenn man einen Platz ergattert hat, kann man das Frühstück genießen. Egal ob herzhaft oder süß, es ist für jeden etwas dabei. Mittags und nachmittags gibt es weitere Gerichte. Wenn weniger los ist, könnt ihr hier auch gut am Laptop arbeiten.* |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| **Bars** | **Anmerkungen** |
| Sala Equis | *Calle del Duque de Alba 4 - Nähe Station Tirso de Molina* *Das Sala Equis zeichnet sich vor allem durch die einzigartige Location und die besondere Atmosphäre aus. Die Räumlichkeiten sind Teil eines alten Kinos. Im oberen Saal werden immer noch ausgewählte Filme ausgestrahlt. Der große Saal unten wird als Bar verwendet. Im Hintergrund werden alte Streifen und Klassiker gezeigt. Parallel wird gute Musik abgespielt. Auffällig ist die rote Beleuchtung, die von großen Neonröhren an den Wänden ausgeht und einen Kontrast zum kühlen Raum bildet. Es gibt viele Sitzmöglichkeiten, weshalb man auch mit einer größeren Gruppe Platz findet. Es ist Selbstbedienung an der Bar, wo alle Preise für Snacks und Getränke fair und günstig sind. Ein Besuch lohnt sich, um sich selbst von diesem außergewöhnlichen Konzept zu überzeugen.* |
| The Hat | *Calle Imperial 9 - Nähe Plaza Mayor* *Das Hat ist eigentlich ein Hostel, das sich in der Nähe der Sehenswürdigkeit Plaza Mayor befindet. Das moderne Hostel hat im obersten Stockwerk eine Dachterrasse, die nicht nur für Hostel-Gäste zugänglich ist. Man kommt ganz einfach mit dem Aufzug zur Terrasse, die besonders in lauen Sommernächten genutzt wird. Es gibt eine große Auswahl an Bier, Cocktails und Softdrinks. Hier kommen jeden Abend verschiedene Kulturen und Touristen zusammen - ein buntes Treiben!* |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| **Clubs** | **Anmerkungen** |
| Teatro Kapital | *Calle de Atocha 125 - Nähe Station Atocha* *Hier ist für jeden etwas dabei. Einen abwechslungsreicheren Club findet ihr in ganz Madrid nicht. Es gibt 7 Stockwerke, die unterschiedlich aufgebaut sind und verschiedene Musikrichtungen anbieten. Ihr findet hier alles von House & Dance über Hip Hop & RNB bis hin zu Reggaeton. Der Main-Floor befindet sich im Erdgeschoss, wo man die Räumlichkeiten des ehemaligen Theaters noch erkennen kann. Ihr trefft im Teatro Kapital vor allem auf Touristen, Einheimische findet ihr besonders auf der Reggeaton-Etage. Empfehlenswert ist es, frühzeitig zum Club zu gehen. Die Schlange am Wochenende ist sehr lang. Eventuell kann man sich vorab registrieren, damit man schneller reinkommt.* |
| Ochoymedio | *Calle Barceló 11 - Nähe Station Tribunal*  *Das Ochoymedio ist ein Club mit einer schönen Location. Hier läuft vor allem Indie. Auf den Playlists der DJs findet ihr aber auch Pop, Rock, Alternative Hits und Hip Hop. An bestimmten Abenden finden hier sogar Live-Konzerte statt. Abhängig von der Veranstaltung können die Eintrittspreise variieren. Dresscode ist hier leger, ihr könnt auch Sneakers und Alltagslook tragen.* |
| Shoko Madrid | *Calle de Toledo 86 - Nähe Station La Latina oder Puerta de Toledo**Das Shoko ist ein typischer spanischer Club. Hier läuft den ganzen Abend und die ganze Nacht Reggeaton. Ihr seid hier mitten unter Spaniern und Personen, die in Madrid leben. Die Atmosphäre und Stimmung sind außergewöhnlich. Die Spanier sind sehr textsicher und singen bei den meisten Songs lauthals mit. Außerdem ist die Tanzfläche immer voll, es wird viel getanzt. Die Location ist schön und vor allem von außen edel. Hier empfiehlt es sich, ein schönes Outfit zu wählen. Die Spanier wissen, wie man sich gut kleidet. Das Shoko ist auf jeden Fall einen Besuch wert.* |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

Weitere Inspirationen, Vorschläge und Empfehlungen findet ihr beispielsweise auf Tripadvisor, auf Instagram unter „madridfoodguide“, auf Pinterest und anderen Portalen.

Es gibt verschiedene Anbieter für Lieferservice. Dazu zählen foodora, deliveroo und uber eats.